



OBÓZ MŁODZIEŻOWY 13+

30.07 - 08.08.2018

(10 dni)

1590 zł

Taraska

k. Sulejowa

**RADOŚĆ
PRZYGODA
SZTUKA**



Warsztaty wspierają uczestników w ich drodze do odkrywania samego siebie i otwierania się na nieograniczony potencjał, który jest w każdym z nas.

Swoboda wyzwala się podczas warsztatów daje poczucie spełnienia, fantazji, kreatywności i naturalność. Tworzenie staje się przyjemnym procesem poza wszelkimi oczekiwaniami i ocenami.
TO PRAWDZIWE CZERPANIE Z TWORZENIA!

WARSZTATY TEATRALNE

to zaproszenie do przygody z teatrem, aby odkryć radość płynącą z bycia aktorem/kreatorem. Aby odkryć radość płynącą z ruchowego i słownego dialogu z sobą i z innymi uczestnikami.



Na warsztatach teatralnych będziemy m.in.:

- improwizować i bawić się rytmem
- odkrywać własne możliwości twórcze
- pracować z oddechem i uruchamiać głos
- uczyć się pieśni ludowych
- pracować nad odwagą w celu wystąpienia przed grupą i widzem
- budować etiudy
- tworzyć spektakl teatralny



Grażyna Tabor
PROWADZĄCA

pedagog, reżyser teatru, założycielka Teatru Tetraedr, trenerką i coach performer. Zrealizowała ok 35 spektakli teatralnych i jest uczestniczką wielu międzynarodowych projektów zarówno teatralnych jak i muzycznych. Współpracowała m.in. z Akademią Muzyczną w Reimscheid, Jackiem Ostaszewskim, Drevo, Ovo, Jackiem Hałasem, Teatrem Kana, Teatrem Brama, A3 Teatrem. Liderka i realizatorka wielu projektów artystycznych. Stypendystka MKiDN w dziedzinie "Teatr" w 2012r. Otrzymała nagrodę Prezydenta Miasta Raciborza w dziedzinie "Teatr" oraz nagrodę "Mieszko" Starosty Raciborskiego w dziedzinie kultury.

WARSZTATY PLASTYCZNO-RUCHOWE

prowadzone autorską metodą dance&image®, która łączy ruch i taniec spontaniczny z rysowaniem i malowaniem intuicyjnym.



W ramach warsztatu będziemy m.in.:

- budować kontakt z ciałem
- trenować uważność - świadomą obecność
- wyzwalać własną ekspresję ruchową
- otwierać się na własną indywidualność
- budować wrażliwość poprzez obcowanie z twórczością swoją oraz innych uczestników
- tworzyć niepowtarzalne obrazy i rysunki

Violetta Larysz-Wołek
PROWADZĄCA

Arteterapeuta, Terapeuta Tańcem i Ruchem, Akredytowana Terapeutka The Journey®, Praktyk Matrix Energetics®, Członek Związku Polskich Artystów Plastyków Polska Sztuka Użytkowa. Stacjonuje w Raciborzu i jest założycielką Pracowni EVOLUTIO Przestrzeni Przyjaznej Rozwojowi gdzie prowadzi m.in.. autorskie warsztaty rozwojowe dla dzieci, młodzieży i dorosłych.



PRZYGODA-PASJA-RUCH

To połączenie sportu, Integracji Sensorycznej, gier rozwojowych i zajęć w terenie. Zabawy, podczas których będziemy odkrywać własne zasoby, budować relacje i zdobywać wiedzę o samym sobie.



Na warsztatach będziemy:

- bawić się i ćwiczyć
- poznawać swoje silne strony
- brać udział w podchodach i grach terenowych
- rozpoznawać nasze zmysły i rozmawiać o tym
- wspólnie z grupą współtworzyć aktywność, aby pobudzać inicjatywę uczestników
- budować relację z grupą i otaczającą przyrodą

Wszystko w atmosferze wzajemnego poszanowania i pięknej przyrody.

PROWADZĄCY

Izabela Ogorzałek

terapeutka Gestalt, terapeutka Integracji Sensorycznej, mgr rehabilitacji ruchowej. Od wielu lat związana z tańcem (ukończyła roczny kurs terapii tańcem). W swojej pracy zwraca szczególną uwagę na procesy zachodzące w ciele i towarzyszące temu emocje. Wraz z mężem od ponad 20 lat prowadzi szkołę narciarską i żeglarską.

Marek Ogorzałek

trener nauczyciel pasjonat. Założyciel szkoły carvingu „www.szkołacarvingu.pl” w której od wielu lat prowadzi szkolenia narciarskie i żeglarskie. Autor wielu publikacji oraz książki na temat carvingu. W swojej pracy zwraca uwagę na uważność i świadomość ruchu oraz tego, co nas otacza. Zawsze w 100% przy uczniu.

Wspólnie prowadzą ośrodek Jasienica10.

Taraska k. Sulejowa

Dzięki niepowtarzalnemu klimatowi Sulejowskiego Parku Krajobrazowego, oraz bliskim sąsiedztwie rzeki Pilicy i Czarnej to doskonałe miejsce na wypoczynek i idealne na udział w warsztatach w rozwoju osobistym.



pokoje **4-os** z łazienkami
5 zdrowych posiłków dziennie
(możliwość kuchni bezglutenowej lub bez laktozy)



1590 zł + transport
własny lub BUS z Raciborza lub Bielska

ORGANIZATOR
Szkola Carvingu
www.szkolacarvingu.pl

Izabela Ogorzałek
izaogorzalek@gmail.com
+48 600 080 074



Violetta Larysz-Wołek
zapisy@pracowniaevolutio.pl
+48 601 949 906